



Årsrapport 2023

Home-Start Familiekontakten Øygarden





Sammendrag

I 2023 har hovedfokus vært rekruttering av nye frivillige, spesielt i de delene av kommunen som ikke tidligere hadde Home-Start, og vi har i tillegg fokusert på ivaretagelse av frivillige. Det er brukt mye tid og ressurser på informasjons- og rekrutteringsarbeid, både på besøk i ulike forsamlinger, på stands og på sosiale medier. Vi har også gjennomført flere arrangementer og samlinger for frivillige enn tidligere år.

Home-Start Øygarden driftes fremdeles av den lokale KFUK-KFUM-foreningen. KFUK-KFUM Øygarden valgte å sette inn en ekstra 50% stilling av egne midler for å styrke teamet i 2022, med varighet ut august 2023. Resultatene kommer ikke umiddelbart, men vi ser nå at dette har ført til bedre samsvar mellom antall frivillige og antall familier som ønsker hjelp. Det er kurset 7 nye familiekontakter i 2023, over to kurs.

I løpet av året har vi hatt ulike aktiviteter for familier, med gratis aktivitetsdager både til våren, sommeren og høsten. I desember gjennomførte vi juleaksjonen, i samarbeid med Gjensidigestiftelsen, som faktisk ble en ny rekordaksjon for oss i Øygarden. 75 barn med om lag 40 foresatte fikk ekstra midler til julegaver, julemat og julepynt. Vi ser at behovet er stort i familiene - og folks økonomiske bekymringer er vedvarende også i vår kommune.

I år har vi fått gjennomført flere ulike arrangement for våre familiekontakter. I tillegg til viktige fagsamlinger vår og høst, og flere åpent-kontor-arrangement har vi hatt flotte sommer- og juleavslutninger med godt oppmøte.

Vi opplever en stadig pågang fra familier, og det er fremdeles flere familier enn tilgjengelige frivillige. Heldigvis klarer vi likevel å lage mange gode matcher, og ved årsslutt 2023 har vi 8 familier som er koblet til en frivillig, og 19 avsluttede koblinger. Dette er økende tall som vi er glade for å kunne vise til. I løpet av 2023 har 19 frivillige vært aktive i en eller flere familier.

I mars 2023 fikk vi en henvendelse fra Barne- og familiedepartementet, med forespørsel om å ta imot besøk fra Barne- og familieminister Kjersti Toppe. Vi gjennomførte et godt arrangement der hun fikk møte både frivillige som fikk fortelle om sine erfaringer, familier som fikk fortelle sine historier, og samarbeidspartnere som fikk uttrykt det store behovet for Home-Start Familiekontakten i kommunens forebyggende tilbud til småbarnsfamilier. Koordinatorene fikk også sagt noe om behovet for stabilitet og forutsigbar drift, noe som kan være vanskelig når man kun har mulighet til å søke driftsmidler for ett år om gangen. Vi fikk gode tilbakemeldinger fra både ministeren og rådgivere i etterkant av besøket.

I august ønsket også daværende fungerende leder for KrF, Dag Inge Ulstein, å komme på besøk sammen med lokalpolitikere fra Øygarden KrF. Vi tok hjertelig imot, og fikk fortalt om tilbudet vårt, om familiene våre frivillige støtter, og nok en gang lagt vekt på hvor viktig det er for avdelingen med stabil og forutsigbar drift.



Innhold:

Sammendrag	2
1.0 Fakta om Home-Start Familiekontakten	4
2.0 Historikk i lokal avdeling, visjon og mål.....	4
3.0 Målgruppe	4
4.0 Organisering av avdelingen	4
4.1 Driftsansvarlig.....	4
4.2 Personalsituasjonen	4
4.3 Ressursgruppen/styret	5
5.0 Økonomi.....	5
5.1 Driftsmidler.....	5
5.2 Legatmidler/øvrige tilskudd	5
6.0 Statistikk over aktivitet på avdelingen	5
6.1 Forberedelseskurset.....	5
6.2 Familiekontaktene.....	5
6.3 Familiene	7
6.4 utfordringer i familiene.....	9
6.5 Støtte til familiene	9
6.6 Henvendelsen.....	10
6.7 Oppdraget.....	11
6.8 Antall timer frivillighet.....	11
6.9 Familiens kontakt med det offentlige	12
6.10 Hvor fant du info. om HSF	13
7.0 Aktiviteter: Kurs, konferanser og samlinger.....	14
7.1 For koordinator	14
7.2 For familiekontakter.....	15
7.3 For Familier.....	15
8.0 Samarbeidspartnere.....	15
9.0 Tilbakemeldinger fra lokale aktører	15



10.0	Tilbakemeldinger fra familier og familiekontakter.....	15
11.0	Rekrutteringsarbeid og mediekontakt	15
12.0	Måloppnåelse.....	15

1.0 Fakta om Home-Start Familiekontakten

Home-Start Familiekontakten (HSF) er et forebyggende og frivillig familiestøtteprogram. Home-Start ble etablert i England i 1973 av Margaret Harrison. I Norge ble den aller første avdelingen opprettet i 1995, og et nasjonalt kontor (HSFN) ble etablert i år 2000.

Home-Start Familiekontakten Norge (HSFN) er en del av det verdensomspennende nettverket Home-Start Worldwide (HSW), som skal godkjenne alle land som ønsker å arbeide med Home-Start. For tiden tilbyr 22 land Home-Start, og de må alle følge HSWs retningslinjer for konseptet.

HSFN består av 4 stillinger, som er fordelt på nasjonal koordinator, markeds- og kommunikasjonsansvarlig, spesialrådgiver og administrasjonskonsulent. I tillegg har kontoret en 50 % prosjektstilling. Kontoret har ansvar for oppfølging av de lokale avdelingene som i 2023 har bestått av 48 ulike enheter. I tillegg arbeider kontoret for etablering av nye avdelinger og bistår i etableringsfasen. Styret til HSFN består av 7 medlemmer som blant annet skal godkjenne alle nye HSF-avdelinger, og inngå samarbeidsavtale med disse.

HSFN er en nettverksorganisasjon som mottar driftsmidlene fra Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet (Bufdir).

Hver HSF-avdeling ledes av en lønnet fagutdannet koordinator. Koordinator rekrutterer og avholder kurs for frivillige som skal bli familiekontakter. Familiekontaktene må gjennomføre forberedelseskurset (på minimum 20 timer), før de blir koblet til en familie. Det er koordinators oppgave å koble familiekontakter og familier sammen, samt følge opp begge parter og veilede familiekontakten i rollen.

2.0 Historikk i lokal avdeling, visjon og mål

Home-Start Familiekontakten Øygarden ble til da kommunene Sund, Fjell og Øygarden slo seg sammen 01.01.2020. Tidligere het vi Home-Start Familiekontakten Fjell, og hadde kun Fjell kommune som arbeidsområde. Avdelingen i Fjell ble startet i 2007, og har i løpet av de siste 16 årene kurset 115 familiekontakter, og støttet 377 familier. I Øygarden kommune driftes Home-Start av Øygarden KFUK-KFUM som får driftsmidler av kommunen.

Øygarden er en stor kommune, i samme bo- og arbeidsregion som Bergen. Den opprinnelige landsbygda er fortsatt representert, men mange områder minner nå mer om en drabantby. Planene om en by på Straume er i ferd med å realiseres, med Sartor Senter i spissen, og ny bro og utvidet



infrastruktur er under bygging. Det er en populær kommune for småbarnsfamilier, og mange nye innflyttere mangler nettverk rundt seg der de bor. I tillegg er det en kommune som tar imot mange flyktninger, også mange fra Ukraina i 2023. Home-Start erfarer at vi kan bidra til å gjøre hverdagen enklere for familiene som mangler nettverk og støttepersoner. Vi får stadig flere henvendelser fra hele storkommunen, og vi ser et tydelig behov for Home-Start nå og framover.

Målet vårt er å fortløpende kunne gi støtte til familiene som tar kontakt med oss, slik at vi ikke har mange familier på venteliste. Også i år hadde vi satt oss som mål å kunne dekke hele den nye storkommunen, og være godt kjent både i familier og hjelpeapparat i de nye nedslagsfeltene våre. Vi jobber stadig for å rekruttere frivillige i både nye og gamle områder, og satser på kursvirksomhet der det passer for de påmeldte - vi er en langstrakt kommune med dels store avstander.

3.0 Målgruppe

Familiene:

Home-Start Familiekontakten Øygarden skal tilby hjelp til familier som selv ønsker hjelp, og som ved oppstart har minst ett barn under skolepliktig alder. Familiene må være bosatt i Øygarden kommune.

Frivillige:

De frivillige er medmennesker i alle aldre som har tid og lyst til å være sammen med en småbarnsfamilie 2-4 timer i uken i en periode. De frivillige må ha foreldreerfaring eller annen erfaring fra arbeid med barn.

4.0 Organisering av avdelingen

4.1 Driftsansvarlig

Øygarden KFUK-KFUM er driftsansvarlig for Home-Start Øygarden.

4.2 Personalsituasjonen

Home-Start Familiekontakten Øygarden har frem til september 2023 hatt 200% stillingsressurs, fordelt mellom tre koordinatorene.

Ingelin Våge har en 100% stilling, er utdannet førskolelærer og har lang erfaring som pedagogisk leder i barnehage. Liv Kari Honningdal har hatt en 50% stilling, er utdannet lærer og diakon, og har lang erfaring fra både Home-Start og andre frivillige organisasjoner. Marit Skogestad Kleiven har også hatt en 50% stilling. Hun er utdannet sosionom, og har erfaring fra blant annet NAV, arbeidsmarkedsbedrift, og asylmottak for enslige mindreårige asylsøkere. Marit sluttet 31.08.23, og Liv Kari gikk opp i en 70% stilling fra 01.10.23



4.3 Ressursgruppen/styret

Home-Start Familiekontakten Øygarden har egen ressursgruppe som består av 5 personer: Familiekontakt Hanne Misje, helsesykepleier Elise Algrøy, representant fra flyktningtjenesten Monica Pedersen, representant fra drifter Sirianne Hellerud, og politiker i kommunestyret Sølvi Kobbeltvedt. Øygarden KFUK-KFUM har et eget styre som koordinatorene i HSF Øygarden rapporterer til. Ressursgruppen har hatt ett møte i 2023, og vi har også jevnlig dialog med flere av medlemmene om relevante saker.

5.0 Økonomi

5.1 Driftsmidler

Dette året har vi fått kr 1,2 millioner i tilskudd fra Øygarden kommune. Dette er ikke nok til å drifte 200% stillingsressurs, og KFUK-KFUM Øygarden har brukt egne midler til om lag 50% stilling til og med 31.08.23, og til om lag 20% stilling fra 01.10.23 og ut året.

5.2 Legatmidler/øvrige tilskudd

Avdelingen har ikke mottatt noen legater eller øvrige tilskudd i 2023.

6.0 Statistikk over aktivitet på avdelingen

6.1 Forberedelseskurset

Informasjon om forberedelseskurs:	Antall: 2
Kurs på våren	1
<i>Kursdeltakere på vår totalt</i>	3
Kurs på høsten	1
<i>Kursdeltakere på høst totalt</i>	5
Nye familiekontakter totalt	7



6.2 Familiekontaktene

Familiekontaktens yrkesstatus:	Antall: 33
Pensjonister	5
Yrkesaktive	23
Studenter	0
Uføretrygdet	4
Arbeidsledig	0
Annet	1

Familiekontaktens kjønns- og aldersfordeling:	Antall: 33
Kvinnelige familiekontakter	31
Alder 18-24 år	1
Alder 25-34 år	3
Alder 35-44 år	1
Alder 45-54 år	12
Alder 55-64 år	6
Alder 65-74 år	8
75 år og eldre	0
Mannlige familiekontakter	2
Alder 18-24 år	0
Alder 25-34 år	0
Alder 35-44 år	1
Alder 45-54 år	0
Alder 55-64 år	0
Alder 65-74 år	1
75 år og eldre	0
Annet kjønn familiekontakter	



Alder 18-24 år	0
Alder 25-34 år	0
Alder 35-44 år	0
Alder 45-54 år	0
Alder 55-64 år	0
Alder 65-74 år	0
75 år og eldre	0

Familiekontakter med barn:	Antall:
Familiekontakter som har barn	32
Familiekontakter som ikke har barn	1

Totalt:	Antall:
Totalt antall familiekontakter	33
Totalt antall aktive familiekontakter, som har vært/er koblet til en familie	19

Andre aktiviteter for småbarnsfamilier som familiekontaktene deltar på:	Antall:
Familiekontakter som har vært/er koblet til en familie, men som også har drevet annet frivillig arbeid for HSF rettet mot småbarnsfamilier	3
Familiekontakter som ikke har vært/er koblet til en familie, men som allikevel har drevet frivillig arbeid for HSF rettet mot småbarnsfamilier	0
Totalt antall familiekontakter som har drevet annet frivillig arbeid for HSF rettet mot småbarnsfamilier	3

6.3 Familiene

Foreldrenes sivilstatus:	Antall: 25
Gift / samboer	14
Ugift / enslig (*Aleneforelder)	11



Familiens bakgrunn (familien definerer selv):	Antall: 25
Ingen i familien har innvandrerbakgrunn	14
Noen i familien har innvandrerbakgrunn	11

Av familiene med innvandrerbakgrunn:

<i>bor disse på transitt- eller asylmottak</i>	0
<i>følger disse introduksjonsprogrammet for bosatte flyktninger</i>	1

Totalt:	Antall:
Totalt antall familier	25

Familier med barn med særskilte behov:	Antall: 9
Familier hvor ingen har innvandrerbakgrunn	5
Familier hvor noen har innvandrerbakgrunn	4
Antall familier totalt med barn med særskilte behov	9

Antall familier totalt med barn med særskilte behov, hvor det er flere barn i familien (søsken)	8
--	---

Barnas alder:	Antall:
Barn 0 – 2 år	17
Barn 3 – 6 år	23
Barn 7 – 12 år	9
Barn 13 år – 18 år	6
Totalt antall barn	55

Familier som har deltatt på andre aktiviteter:	Antall:
Familier som har vært/er koblet til en familiekontakt, og som også har deltatt på andre aktiviteter i regi av HSF	19



Familier som ikke har vært/er koblet til en familiekontakt, men som allikevel har deltatt på andre aktiviteter i regi av HSF	6
Totalt antall familier som har deltatt på andre aktiviteter i regi av HSF	25

Aktiviteter for familiene:	Antall:
Aktiviteter (utenom oppdrag) for familier gjennomført på avdelingen	7
Foreldre som har deltatt på aktivitetene	73
Barn som har deltatt på aktivitetene	130

6.4 Utfordringer i familiene

Utfordringer familiene definerer de har i hverdagen	Antall:
Flerfødsel	4
Aleneforeldre	13
Integrering	3
Helsemessige utfordringer foreldre	8
Særskilte behov barn	8
Manglende/dårlig fungerende nettverk	13
Forstå hjelpeapparatet / lese papirer	0
Følge opp barna i skolearbeidet	1
Samlivsutfordringer hos foreldre	3
Norsk språk	1
Mangler samtalepartner	4
Voldsproblematikk	1
Rusproblematikk	2
Annet	4



6.5 Støtte til familiene

Hva ønsker familiene støtte til?	Antall
Avlastning	26
Foreldrestøtte	7
Nettverk	5
Norsk språk	1
Annet (beskriv)	6

Nettverk rundt familien som kan bistå	Antall:
Nær familie	11
Andre slektninger	4
Venner	8
Støttekontakt / flyktingguide	0
Annet	2
Ingen	10

6.6 Henvendelsen

Hvem tok kontakt:	Antall:
Familien selv	24
Helsestasjon / helsesykepleier / jordmor	4
Barnevern	1
PPT	0
Psykiske helsevern	1
Sykehus / spesialisthelsetjeneste	0
Kommunalt hjelpeapparat	3
Andre ideelle aktører ol.	0



Krisesenter	0
NAV	0
Skole / barnehage / åpen barnehage	3
Tjenester rettet mot innvandrere	2
Nærkontakt / privatperson	1
Familievern	0

Totalt:	Antall:
Totalt antall henvendelser	39

Dette gjelder ved førstegangskontakt med avdelingen og gjelder altså ikke kun de familiene som får familiekontakt.

6.7 Oppdraget

Varigheten av oppdraget:	Antall:
Avsluttede oppdrag i 0 – 6 mnd.	9
Avsluttede oppdrag i 7 – 9 mnd.	10
Avsluttede oppdrag i 10 – 12 mnd.	0
Avsluttede oppdrag med varighet over 12 mnd.	0
Pågående oppdrag ved årsslutt	8
Totalt antall oppdrag i 2023	27

Besøk hos familien, hvor familiekontakt ikke ble aktuelt	2
Familier som har hatt besøk av HSF-koordinator og venter på en familiekontakt per 31.12	12
Familier som ikke har hatt besøk av HSF-koordinator og venter på besøk av koordinator og ev familiekontakt per 31.12	3

Oppdragets omfang:	Antall:
---------------------------	----------------



Gjennomsnittlig besøkstid i timer	2,37
Oppdrag med oppstart før kl. 15.00	7
Oppdrag med oppstart etter kl. 15.00	20

6.8 Antall timer frivillighet

Antall timer de frivillige bruker på å være familiekontakt	Antall
Timer totalt som familiekontaktene har brukt i oppdrag med familier	1074,8
Timer totalt som familiekontaktene har brukt til kjøring til og fra oppdrag	364,67
Timer totalt som familiekontakt har brukt på øvrige HSF-aktiviteter (kurs, veiledning fra koordinator, andre aktiviteter)	304

Totalt:	Antall:
Totalt antall timer frivillighet	1742,9
Antall årsverk	0,9

6.9 Familiens kontakt med det offentlige

Familier som mottok annen form for hjelp før de startet med HSF fra	Antall:
Helsestasjon / Helsesykepleier / jordmor utover ordinært tilbud	4
Barnevern	4
PPT	3
Psykisk helsevern	3
Familievern	2
Sykehus / spesialisthelsetjeneste	3
Kommunalt hjelpeapparat	9
Andre ideelle aktører ol.	0
Krisesenter	0



NAV	2
Skole / Barnehage / Åpen barnehage utover ordinært tilbud	0
Tjenester rettet mot innvandrere	2
Politi	1

Totalt:	Antall:
Totalt antall familier som mottok annen form for hjelp/ veiledning/ avlastning før de startet med HSF	16

Familier som mottok annen form for hjelp etter at de startet med HSF	Antall:
Helsestasjon / Helsesykepleier / jordmor utover ordinært tilbud	0
Barnevern	2
PPT	1
Psykisk helsevern	1
Familievern	1
Sykehus / spesialisthelsetjeneste	1
Kommunalt hjelpeapparat	1
Andre ideelle aktører ol.	0
Krisesenter	0
NAV	1
Skole / Barnehage / Åpen barnehage utover ordinært tilbud	1
Tjenester rettet mot innvandrere	0
Politi	0

Totalt:	Antall:
Totalt antall familier som mottok annen form for hjelp/ veiledning/ avlastning etter at de startet med HSF	2



6.10 Hvor fant du info. om HSF

Familier	Antall:
Nettverk	6
Sosiale medier	2
Artikkel i avisen	0
Artikkel i ukeblad	0
Stand	0
Helsestasjon	10
BHG / skole	7
Øvrig hjelpeapparat	8
TV	0
Radio	0
Plakater / flyers / brosjyre	1
Internett / Googlesøk	0
Annonse i trykt presse	0
Annet	5

Familiekontakter	Antall:
Nettverk	16
Sosiale medier	9
Artikkel i avisen	5
Artikkel i ukeblad	0
TV	0
Radio	0
Plakater / flyers / brosjyre / skjermreklame	3
frivillig.no	0
Seminar / foredrag	1



Internett / Googlesøk	1
Annonse i trykt presse	0
Annet	8
Arbeidsplass	3
Stand	9

7.0 Aktiviteter: Kurs, konferanser og samlinger

7.1 For koordinator

20.januar fikk vi besøk av 5 ansatte fra oppvekstsektoren i Kvam kommune. De ønsket mer kunnskap om Home-Start og Åpen barnehage. De fikk omvisning på avdelingen, og informasjon på felles møte med våre koordinatorene.

21. mars deltok alle koordinatorene på Nettverkssamling i Stavanger. Der møttes koordinatorene fra sør- og vestlandet til erfaringsutveksling, faglig påfyll og inspirasjon.

4.-5. september deltok Ingelin på felles koordinatorkonferanse for alle ansatte i Home-Start Familiekontakten i Norge. Konferansen ble avholdt på Gardermoen.

13.-14. september skulle begge våre koordinatorene ha deltatt på en nasjonal inspirasjonssamling i Oslo i regi av KFUK-KFUM, men måtte dessverre melde avbud pga sykdom.

7.2 For familiekontakter

Åpent kontor 20. februar. Frivillige kom innom på kontoret. Her møtte de andre frivillige, delte erfaringer, fikk veiledning, og nytte nybakte fastelavensboller.

Besøk av Barne- og familieministeren Kjersti Toppe 9. Mars. Vi inviterte 3 familiekontakter til å være med på dette arrangementet og fortelle om hva det betyr for dem å være frivillig. Dette var til stor inspirasjon for alle parter.

Førstehjelpskurs for frivillige 30.mars: Denne temakvelden hadde vi besøk av Irmelin Lefdal fra Ditt barns førstehjelp. Hun lærte oss spesielt hvordan drive førstehjelp rettet mot små barn. Hun var en svært dyktig og engasjerende formidler av et viktig fagfelt. De frivillige ga gode tilbakemeldinger. I tillegg til 10 frivillige og 3 koordinatorene, deltok ansatte fra Åpen barnehage.

Møte med KrF Øygarden og Dag Inge Ulstein 14.august. Vi var 11 deltakere, hvorav noen frivillige.



Sommeravslutning 12.juni. På grunn av været ble den planlagte rekefesten på stranden flyttet inn i stua til en av koordinatorene. Rekene smakte, og stemningen var god. Vi fikk takket de frivillige for fantastisk innsats.

Utvidet åpent kontor 28. August. Vi inviterte bredt ut. Det kom frivillige familiekontakter, samt noen som skulle bli frivillige. Samarbeidspartnere fra ulike deler av kommunens hjelpeapparat møtte fram. Av lokalpolitikere kom blant annet ordføreren. Dette ble et viktig møtepunkt både med tanke på informasjon ut, politisk påvirkning, og rekruttering av frivillige. Det ble gode samtaler på tvers, over en kaffekopp og litt å bite i.

Temakveld for frivillige 30. oktober: Informasjon om Familieråd v/ Karina Seglem fra Familie- og rettleiarteamet. Her fikk de frivillige god kjennskap til hva Familieråd er, og hvordan vi nå konkret tenker å informere familiene om dette. Det ble også tid til å bli kjent med andre familiekontakter. Til slutt hadde vi gruppeoppgaver der de fikk gi tilbakemeldinger og komme med innspill og ønsker framover.

Julekonsert 30. november: Vi inviterte våre frivillige til å være med på julekonserten Stille Natte i Foldnes kirke. Her fikk vi lytte til dyktige kjente musikere og senke skuldrene. Etterpå møttes vi til en kort markering hvor vi ønsket god jul og takket for innsatsen. Alle fikk en julehilsen med hjem.

7.3 For Familier

Møte med barne- og familieministeren. 9.mars. 2 familier var med og møtte barne-og familieminister Kjersti Toppe. De fikk blant annet fortalt sine historier direkte til henne.

Juleaksjon. Med midler fra Gjensidigestiftelsen, kunne vi gi julegaver til familier som ønsker det i år også. De fikk velge mellom gavekort fra 5 ulike butikker innen matvarer, leker, sport og klær. De fikk ett gavekort per barn. I år var dette en ekstra viktig økonomisk støtte for mange.

Sommerferie for familier: 7. aug. Aktivitetsdag regi av Sotra Villmarksenter, 11 voksne og 25 barn deltok.

Vinterferie for familier 18. mars. 6 voksne og 16 barn. Sotra Villmarksenter. Deltakerne fikk være med på utelek og grilling ved lavvo.

Høstferieaktiviteter for familier:

7.oktober: Aktivitetsdag i regi av Norguide. Deltakerne fikk delta på ulike uteaktiviteter , og lære om påkledning ved kulde og dårlig vær. 6 voksne og 10 barn deltok

9.oktober: Aktivitetsdag i regi av Norguide. 4 voksne og 7 barn deltok.



8.0 Samarbeidspartnere

I tillegg til helsestasjoner, familievernkontor og barnevern er det mange ulike offentlige instanser som foreslår oss for sine brukere. Dette kommer ikke godt fram på statistikken vår, da familien selv tar kontakt med oss. Ulike offentlige etater som psykiatritjenesten, boligkontoret, fastlege, mfl, gjør familien oppmerksom på oss. Det er viktig at omgivelsene våre kjenner til oss. Det gjør mange allerede, samtidig må vi hele tiden arbeide for å gjøre oss kjent, spesielt nå som vi har blitt en større kommune med områder der hjelpeinstansene ennå ikke kjenner godt nok til oss.

BUFT (Barn, unge og familietjenester i Øygarden.):

Vi ble invitert til å fortelle om Home-Start sitt tilbud for alle 90 ansatte (kommunepsykologer for barn og unge, helsestasjon og skolehelsetjeneste, helsestasjon for ungdom, flyktningehelsetjenesten, jordmortjeneste, Trygg Start (forsterket helsestasjon) fosterhjemsveileder, pedagoger, helsesykepleiere, spesialsykepleiere, SLT koordinator og ulike prosjektansatte) i BUFT. Det ble holdt et teams-møte der vi holdt et innlegg på om lag 20 minutter, og så fikk tilhørerne stille spørsmål etterpå. Ansatte i BUFT underviser på to av våre kurskvelder for frivillige der temaet er “ Å styrke foreldrene”, og “Å styrke det sosiale nettverket”.

Matbanken:

Base Camp driver den lokale matbanken, og her har vi et godt samarbeid. På grunn av stor pågang har de behov for at samarbeidspartnere henviser familier til dem. Vi er glade for å kunne gi den muligheten til noen av våre familier.

Brobyggende familieråd:

KFUK-KFUM Øygarden samarbeider med kommunen om familieråd. Vi er tilgjengelige som deltakere på familierådene, og kan både vise familier til tilbudet, og også være en del av løsningen familierådet kommer frem til. Dette samarbeidet har blitt tettere dette året, og vi i Home-Start har helt konkret lagt inn informasjon om familieråd på vår faste oppfølging etter 4 måneder i familien. Vi har også et tettere samarbeid med koordinator for familieråd i form av at vi har jevnlig møter direkte med henne, og med Familie- og Rettleierteamet (FOR) i Øygarden.

Flyktningteam:

Vi er deltagende på introduksjonsprogrammet med foredrag om Home-Start, og vi samarbeider med intro-program og flyktningtjenesten ellers. Mange av våre familier blir henvist av helsestasjon for flyktninger. De bidrar også med telefontolk-tjeneste når dette er nødvendig ved hjemmebesøk. Helsesykepleier for flyktninger underviser om kultursensitivitet på vårt kurs for frivillige 2 ganger i året.

Kirken:

Prestene forteller og deler ut brosjyrer til dåpsforeldre, og trosopplæringsteamet informerer om HSF på babysang. Teamet gir tilbakemelding på at det er godt å kunne ha noen å vise til når de møter familier som trenger hjelp. Vi deltar også på en KFUK-KFUM-gudstjeneste på høsten, der vi informerer om tilbudet vårt, er tilgjengelig for samtaler og deler ut brosjyrer. I april hadde vi ansvar for kirkekaffe i Foldnes kirke, der vi også la ut brosjyrer om Home-Start. Vi har deltatt på møter med diakoniråd både i “gamle” Øygarden og i “gamle”Sund dette året.



Andre organisasjoner :

Øygarden KFUK-KFUM driver Home-Start. Det er derfor naturlig å ha et nært samarbeid med Åpen barnehage som drives av samme organisasjon. Vi har frivillige som følger familier til Åpen barnehage. Vi har kontor på en av avdelingene, og treffer både brukerne og de ansatte når vi er på jobb.

Frivillighetssentralen er også en viktig samarbeidspartner for oss, der vi både kan finne mulige frivillige, og også andre organisasjoner og tiltak familiene våre kan ha nytte av.

Nytt fellesskap: Dette er et aktivitetstilbud med målsetting om å redusere ensomhet blant voksne i kommunen vår. Det drives av frivillige, engasjerte privatpersoner. Vi i KFUK-KFUM har samarbeidet med dem om å lage julefeiring for alle. Med i dette samarbeidet er også Øygarden kyrkjelege fellesråd, og organisasjonen **Andre Siden**. En av våre familiekontakter var med som frivillig på dette arrangementet på julaften. I tillegg har vi informert om tilbudet til familier vi tenker kan ha glede av det.

Gjensidigestiftelsen:

Gjensidigestiftelsen har en årlig juleaksjon der avdelingene kan søke midler til julegaver/juleopplevelser/julemat til barn og familier som har behov. I år fikk vi støtte til 75 barn som vi kjenner til gjennom vårt arbeid i HSF Øygarden.

Sotra Villmarksenter: De arrangerte aktiviteter for våre familier vår og sommer i år.

Nordguide: De arrangerte aktiviteter for våre familier denne høsten.

Sotra Link / Vegvesenet: Da de i byggeprosessen av sotrasambandet måtte fjerne en del trær som kunne brukes som juletrær, fikk Home-Start Øygarden gratis trær til å gi familier som ønsket det.

9.0 Tilbakemeldinger fra lokale aktører

Det lokale kommunale hjelpeapparatet setter stor pris på å kunne kontakte Home-Start, og henvise familier videre til oss. Vi får positive tilbakemeldinger både fra barnevern, forsterket helsestasjon, helsestasjon for flyktninger, familievernkontor og den ordinære helsestasjonstjenesten. De opplever oss som en svært nyttig samarbeidspartner, og sier at det er godt å ha noen å henvise familier til når deres eget system ikke kan dekke behovene. Det politiske flertallet i kommunen ser på Home-Start som et viktig tilbud, og ønsker å bevare det. Vi ser også at Home-Start er anerkjent av andre virksomheter i området. Eksempel på dette er Sotrasambandet som ga oss juletre før jul.

“Det er behov for ein «landsbytankegang» for å kunne hjelpa til. Difor er HSF ein viktig aktør og eit tilbod vi er utruleg glade i. Det fyller heimen og styrkjer foreldra slik at familien får det godt heime. Dette er ei styrkjeoverføring vi treng i samfunnet. Familiekontaktane har vore på kurs og er kvalitetssikra”

- *Fagutvikler i Barn, unge og familietjenester (BUFT)*

“I Trygg start (forsterka helsestasjon) er vår erfaring at Home Start er eit godt tilbod til familiar som er i ein sårbar situasjon og har ulike utfordringar. Familiene som har fått hjelp av Home Start gjev tilbakemelding om at familiekontakten i Home Start som kjem heim til dei er til god hjelp fordi mor



og får då kan få gjort ting dei elles ikkje får gjort.”

- *Avdelingsleder i Barn, unge og familietenesta. (BUFT)*

10.0 Tilbakemeldinger fra familier og familiekontakter

Vi får gode tilbakemeldinger fra både familier og familiekontakter på hva Home-Start betyr for dem:

“Dette er veldig gjevande og kjempegøy å vera med på. Eg hadde nyleg ein fantastisk dag der eg fekk vera med å hjelpe til med lekser. Eg opplever at vi får gje familien eit håp,”

- *Familiekontakt*

“Det har vært helt nydelig! Har gledet meg til hver gang jeg skal ut, og har savnet det når det har vært opphold.”

- *Familiekontakt*

“Jeg kunne slappe av og roe meg ned. Da fikk jeg ladet batteriene, og kunne ha mer å gi til barna”

- *Tobarnsmor med innvandrebakgrunn.*

“Det hjalp veldig mye selv om det bare var 2 timer. Vi har ingen familie som kan hjelpe. "Da betyr det veldig mye.”

- *Tobarnsmor*

“Vi har vært åpne med naboer og venner om at vi har fått hjelp fra Home-Start. Dette har gjort at de nå forstår at vi trenger hjelp, og det er lettere å spørre dem om hjelp”

- *Tobarnsmor*

“Når hverdagen har vært stri har det vært godt å tenke på at hun kommer på torsdag”

- *Tobarnsmor*

11.0 Rekrutteringsarbeid og mediekontakt

Vi har hatt facebook-annonser for rekruttering av nye frivillige gjennom året. Vi har også stått på stand på 3 ulike kjøpesentre, og i to ulike turløyper i kommunen. I tillegg har vi stått på stand på Aktiv+, et treningstilbud for pensjonister. Vi hadde også stand på arrangementet Foreldremessa 4. oktober, og på Frivillighetsdagene 29.-30. september. Vi har hatt informasjon om Home-Start i 6 ulike kirker/menigheter dette året, der vi har fått si litt i gudstjenesten, og har hatt stand under kirkekaffen. Vi har informert på pensjonisttreff sør i kommunen, og på basargruppe og korøvelse i Foldnes kirke. Vi har informert om Home-Start på diakonirådsmøter i Sund og Øygarden. Vi har også hatt informasjon om Home-Start på kommunens og kirkens infoskjermer. I tillegg har vi fordelt plakater og flyers i kirkene, på bibliotek/ kommune, på helsestasjoner, i butikker og på kjøpesenter.



Mediekontakt

- Vi har hatt medieoppslag på kommunens nettsider i forbindelse med besøk av Barne- og familieminister Kjersti Toppe 9.mai.
- Leserinnlegg ved koordinator Marit Skogestad Kleiven: "Besteforeldre er mangelvare" . Dette ble trykket i lokalavisa Vestnytt 6.mai og i Kyrkjebladet
- Leserinnlegg/svar fra Home-Start Øygarden til AP-politiker i forbindelse med Fokus på tidlig innsats. Vestnytt, 26.mai 23.

Valgkamp:

Politikere fra flere ulike partier snakket positivt om Home-Start i valgkampen denne høsten.

2.juni: Ingvild Kvalsnes Blom (KrF) nevner Home-Start i sitt leserinnlegg i Vestnytt.

9.august og 16.august : Kenneth Hjortland (KrF) skriver positivt om HSF i sine leserinnlegg i Vestnytt.

12.0 Måloppnåelse

Vi ønsker fortløpende å kunne koble familier til ledige familiekontakter, og har dette som ett av de overordnede, uttalte målene for vår virksomhet. Det er nå blitt en bedre balanse mellom familiers behov og frivillige ressurser. Ventetiden er blitt kortere. Dette har vært en svært viktig måloppnåelse for oss.

Gruppen av frivillige er mer stabil, og vi får tilbakemeldinger på at de frivillige kjenner på tilhørighet og trivsel i stor grad. De fleste velger å gå inn i en ny familie etter endt oppdrag. Det har nyttet med tett oppfølging og inspirerende møteplasser for de frivillige. Planen for oppfølging har gitt resultat, og vi er tilbake til normalen.

Vi jobber kontinuerlig med å gjøre Home-Start kjent i kommunen. Det siste semesteret har vi sendt ut informasjon til barnehagestyrere og til BUFT, og er i dialog med hjelpeapparatet angående informasjonsmøter i 2024.

Home-Start ønsker å være et tilbud for hele Øygarden. Vi har nå fått flere frivillige fra "gamle Sund" Vi har vært i familier i hele storkommunen, men vi har fortsatt hovedvekt på "gamle" Fjell kommune.