



Familiekontaktens Dag 11. mai 2023



Meld deg på til arrangementet på skjemaet her (se under Nyheter på www.homestartnorge.no).

Påmeldingsfrist 1. mai.

(Vi har et begrenset antall plasser, og påmeldingen stenges når plassene er fylt opp.)



Foto: Sjur Fandango

Vi inviterer til Familiekontaktens Dag i Oslo torsdag 11. mai (Felix Konferansesenter, Bryggetorget 3, 0250 Oslo). Dagen er en hyllest til våre fantastiske frivillige familiekontakter, som bidrar til å skape en bedre hverdag for barnefamilier i det ganske land.

Programmet

09.30 - 10.00: **Registrering**

Kaffe/te/vann og «noe å bite i»

10.00 - 10.15: **Velkommen**

Ved Morten Singstad, generalsekretær HSF Norge

10.15 - 11.30: **Meteorregn og stjernedrys – livet med Victor Elliot**

Ved Kamilla Spangsberg Kristensen, psykolog og mor

Her skal du hilse på Kamilla og hennes familie på 4. Hun forteller om hvordan familielivet ble annerledes med et kronisk sykt barn med nedsatt funksjonsevne. Dette er en kikk inn i en tilværelse hvor mye måtte forståes, læres, aksepteres og tåles. Du vil også høre om Home Start's betydning for familien samt perspektivet på hvordan man kan møte en sårbar familie.

11.30 - 12.30: **Lunsj**

12.30 - 12.45: **Musikalsk innslag**

Ved Daniela Reyes, artist

Spellemannprisvinner Daniela Reyes var en av 2021 mest hyllede debutanter. Anmelderne har skrevet at hun kombinerer det uskyldige med det mektige i sitt naivistiske og tankefulle univers, og at det låter vakkert, men også både morsomt og alvorlig.

12.45 - 13.00: **Home-Start 50 år**

Ved Wenche Heimholt Isachsen, pensjonert nasjonal koordinator HSFN

Home-Start ble etablert for 50 år siden. Historien om småbarnsmoren og grunnleggeren Margaret Harrison.

13.00 - 15.00: **Relasjoner – Hvordan få enda bedre relasjoner med deg selv og andre**

Ved Dora Thorhallsdottir, relasjonsterapeut, gründer og komiker

Dora inspirerer og gir deg konkrete verktøy for hvordan du kan skape bedre relasjoner til andre. Foredraget er svært underholdende og formidles på en personlig og morsom måte. Hun har jobbet som terapeut i over 16 år, er grunnleggeren av EQ Institute, og er også aktuell som standup komiker.

15.00 - 15.15: **Avslutning**

Home-Start 50 år!
Wenche Heimholt Isachsen
og Margaret Harrison

